

28/05/10

## La PNL ou programmation neuro-linguistique : un outil de développement personnel

Acceptez de passer outre cette appellation plutôt hermétique pour une approche de sciences humaines. Programmation, parce que tout au long de notre existence nous programmons en mettant en place des façons de penser, de ressentir et de nous comporter. Neuro, parce que cette capacité de nous programmer repose sur cette activité neurologique. Linguistique, parce que le langage structure et reflète la façon dont nous pensons. Le discours d'une personne est riche en informations sur la manière dont celle-ci construit son expérience du monde. Venez découvrir une panoplie très complète d'outils pour mieux vous connaître, communiquer efficacement avec autrui et atteindre vos objectifs. Très utile pour dialoguer avec les jeunes, aborder votre patron ou éclaircir une situation qui pose problème, la pnl peut se révéler utile à tout moment de la vie. Josette Carpentier a enseigné le français pendant de nombreuses années. Spécialisée en programmation neuro-linguistique, elle a également suivi l'approche du Journal créatif proposée par Anne-Marie Jobin, intervenante sociale et art-thérapeute québécoise. Animatrice des ateliers d'écriture d'Écrévolutions depuis 2004, elle veut reconnecter chacun à sa voix écrite personnelle. Son premier livre a été **publié** en 2009 **chez Eyrolles** : L'écriture créative : 80 exercices pour libérer sa plume et oser écrire

### Évaluation du site

Au sein du site de RTL, télévision belge, RTL L'info se consacre uniquement à l'information. On y retrouve en continu des brèves, des articles sur la société, les faits-divers, le sport, l'international, etc.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** :275

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine